

Quelle est ma motivation ?

9 mars 2021 sur l'équipe de l'Homme dans le Miroir

Par Ronn Lire

Aumônier de l'équipe de terrain

Saint Marys, Géorgie

Il y a plusieurs années, j'ai vu une parodie du célèbre explorateur Jacques Cousteau. L'acteur se tenait à côté d'une rivière où les saumons avaient du mal à remonter le courant, où ils pondaient leurs œufs et mouraient. Il s'est tourné vers la caméra et, avec un très faux accent français, a demandé : "Pourquoi font-ils ce qu'ils font ?"

Avez-vous déjà demandé à quelqu'un qui s'efforçait clairement de réaliser quelque chose qui vous semblait hors de propos, inutile, dénué de sens ou tout simplement stupide ?

Vous êtes-vous déjà posé cette question – “pourquoi je fais ce que je fais” – à propos de votre travail, de votre rôle parental, de votre ministère ou de votre vie en général? Pourquoi fait-il ce qu'il fait ? Pourquoi ne faites-vous pas autre chose ? Si vous pouviez faire quelque chose, feriez-vous ce que vous faites actuellement ?

En d'autres termes, qu'est-ce qui vous motive ?

J'ai récemment vu une vidéo hilarante d'un père qui, sous les yeux de ses deux enfants, essayait de manger du poisson en conserve qui apparemment puait, le tout sur une sorte de défi. Ayant des haut-le-cœur, vomissant littéralement, il a continué à essayer jusqu'à ce qu'il n'en puisse plus. Je l'ai immédiatement montré à ma femme, Janie, qui a ri, puis m'a demandé, avec sa logique féminine caractéristique : “Pourquoi faites-vous cela”?

Ma réponse? Parce que c'est un homme. Nous sommes des hommes. Et parfois, nous faisons des bêtises.

Mais nous faisons aussi des choses nobles, courageuses, sacrificielles et incroyables. Pourquoi? Parce que nous sommes des hommes.

Qu'est-ce qui nous motive ? Il existe deux types fondamentaux de motivation : la motivation extrinsèque, dans laquelle nous attendons une sorte de récompense ou de paiement si nous faisons ce qu'on nous demande ou nous met au défi de faire, et la motivation intrinsèque, dans laquelle nous faisons quelque chose parce que nous sommes motivés par une force interne.

Chez The Man in the Mirror, nous sommes motivés par nos quatre valeurs fondamentales : l'amour, l'excellence, la vision et la résilience. Ce sont les motivations intrinsèques qui nous poussent à agir et nous appellent à un niveau supérieur.

Amour : Nous sommes motivés non seulement par notre amour pour Dieu et son amour sacrificiel, mais aussi par notre amour pour les autres et leur besoin de faire l'expérience de cet amour de Dieu et de son dessein éternel pour leur vie.

Excellence. Nous sommes motivés par le désir d'être excellents, car si nous faisons vraiment ce que nous faisons pour Dieu, cela mérite d'être fait de tout notre cœur, de tout notre esprit, de toute notre âme et de toute notre force. Dieu a tellement aimé qu'il a donné le meilleur de lui-même, et nous devrions faire de même.

Vision. J'aime cette définition de la vision : une image mentale claire d'un avenir préféré. Cela implique un présent non préféré et nous met au défi de prier et de travailler pour quelque chose de mieux. Pour nous, en tant que ministère, il s'agit d'un avenir marqué par des millions d'hommes qui ont été transformés par le Christ à travers le devenir des disciples. Pour moi, sur le plan personnel, la vision signifie non seulement examiner où je me trouve actuellement et ce qui m'a amené ici, mais aussi où et quel genre d'homme je veux être. Cela me motive à passer de mon ici à ce que je perçois comme étant là-bas.

Résilience. Ce voyage ne se fait pas du jour au lendemain. Cela m'appelle à devenir disciple et à discipliner au fil du temps avec un objectif en tête. Une phrase biblique à laquelle j'ai prêté plus d'attention ces derniers temps contient deux mots simples qui suivent un défi ou un commandement : "pourquoi" :

16 afin qu'il vous donne, selon la richesse de sa gloire, d'être puissamment fortifiés par son Esprit dans l'homme intérieur, 3.17 en sorte que Christ habite dans vos cœurs par la foi; afin qu'étant enracinés et fondés dans l'amour,

3.18 vous puissiez comprendre avec tous les saints quelle est la largeur, la longueur, la profondeur et la hauteur,

3.19 et connaître l'amour de Christ, qui surpasse toute connaissance, en sorte que vous soyez remplis jusqu'à toute la plénitude de Dieu. [Éphésiens 3:16-19](#)

Humiliez-vous donc sous la main puissante de Dieu, Et élèvera au temps convenable; 1 Pierre 5:6

Consacrez-vous à ces choses ; Occupez-vous-en pour que vos progrès soient visibles à tous. 1 Timothée 4:15

Toutes ces choses ont une motivation intrinsèque première : être l'homme de Dieu qu'Il veut que je sois, m'appelle à être et – Dieu merci – me permet d'être.

Quelle a été votre principale motivation ces derniers temps ? Êtes-vous animé par l'amour de Dieu et des autres ? Par vision ? Pour l'excellence ? À cause de la résilience ?

Vous êtes-vous laissé emporter par votre propre ensemble de valeurs et de croyances ? Ou par désir d'approbation, de reconnaissance ou de tout autre type de récompense extrinsèque ? Avez-vous du mal à trouver une quelconque motivation ?

Essayez ces deux exercices :

Remplissez ces espaces en gardant à l'esprit ce qui vous a motivé dans les domaines clés de votre vie. Le domaine clé, tel que la vocation, la parentalité ou le service, doit être la première ligne vide. (Exemples : je travaille dur au travail pour que _____. Je participe à mon petit groupe pour que _____. Je suis marié pour que _____.)

Je _____ pour que _____.

Ensuite, réfléchissez à ce à quoi vous avez consacré du temps et de l'attention ces derniers temps. Mettez-le sur la première ligne vide.

Je consacre du temps à _____ pour que _____.

Quelle est la valeur de ces exercices ? La vie avance vite, nous entraînant avec elle si nous ne nous arrêtons pas assez longtemps pour nous poser les questions les plus profondes qui se cachent derrière les raisons pour lesquelles nous faisons ce que nous faisons.

Engagez-vous aujourd'hui à prendre le temps de réfléchir et d'examiner ce qui vous motive. Sinon, vous pourriez vous sentir comme rien de plus qu'un saumon qui lutte pour remonter le courant pour mourir, tandis que d'autres se demandent : "Pourquoi font-ils ce qu'ils font" ?

Assurez-vous que ce que vous faites a un POURQUOI valide, afin que votre vie ait un but.

LA GRANDE IDÉE : Votre vie et ce que vous en faites comptent. Soyez motivé par un "pour que" digne qui fasse honneur au Christ.

Traduit par : Dezama Jeudi